

Økouka Buskerud Rapport 2024

13.-22. SEPTEMBER

ØKOUKA.NO



SEES PÅ

ØKO
UKA
2024

Hva er Økouka

Økouka er en uke med arrangementer der politikere, bønder, næringsliv og forbrukere møtes, inspireres og deler kunnskap om hvordan matproduksjonen vår bør og skal se ut. Det er et sted der vi kan bli kjent med kvalitetene til norskprodusert økologisk og biodynamisk mat. Vi kan lære mer og bli enda mer bevisste på hvordan våre handlinger bidrar til et matsystem som er rettferdig og som har et evighetsperspektiv.

Økouka arrangeres i hele landet.

HVORFOR ØKOUKA?

Prosjektet skal bidra til økt omsetning og tilgang på økologiske produkter ved å styrke det økologiske jordbruket gjennom kompetanseheving og nettverksutvikling. Gjennom utvalgte arrangementer kan vi bidra til å motivere til omlegging, videreføre og øke bønders kompetanse, styrke og opprettholde økologiske produsentmiljøer, fremme kunnskap om kretsløp av organisk materiale – fra jord til bord, og dessuten knytte matproduksjonen tettere til folks hverdag.

HVEM ER ØKOUKA?

Økologisk Norge holder i prosjektet nasjonalt og fungerer som en paraply for alle de lokale Økoukaene rundt om i landet. I Buskerud har Økouka siden 2017 vært et samarbeid mellom Buskerud Bondelag, Økologisk Buskerud og Buskerud Bonde- og Småbrukarlag. Buskerud Bonde- og Småbrukarlaget er prosjektleder for uka. Økouka 2024 ble gjennomført med midler fra Viken Fylkeskommune, Buskerud Landbrukssekskap og Klimasmart Viken. I tillegg er det nedlagt mye med egeninnsats fra nevnte lag, Grønt Fagsenter Buskerud og samarbeidende organisasjoner.



Foruten disse arrangeres Økouka i bredt samarbeid og årets samarbeidspartnere har vært:

Grønt Fagsenter Buskerud, Buskerud Bygdekvinne lag, Portåsen – Wildenveys rike, Økologiprogrammet / Nofima, Bondens Marked, Drammensbiblioteket, Buskerud VGS Restaurant- og matfag, Biomangfold Landbruk, Modum Menighet, Criollo Sjokoladebar, Den Gyldne Bønne, Viker Gård/Maren Wiger, Guttorm og Endre Tovsrud, Steinar og Solfrid Staaland.



Arrangementer i 2024

I perioden 16-21 september 2024 hadde vi følgende egne arrangementer

- Ugrasbekjemping i åker, eng og grønnsaksseng

Prof Lars Olav Brandsæter tok oss igjennom ugrasets biologi og metoder for å bekjempe ugras. Seminaret ble holdt på Krødern Kro i Krødsherad kommune.

- Oppstart av markedshage

Marit Torsrud Nerol og Ingunn Medgard tok deltakerne igjennom prosessen fra plassering og opparbeiding av en hage til praktisk dyrking. Seminaret ble holdt i Veggli i Rollag kommune.

- Selektiv hogst

Bjørn Einar Rakstang (Skogkurs), Anders Wåla (Viken Skog) og Guttorm og Endre Tovsrud (Skogeier). Deltakerne fikk se og lære om selektiv hogst i praksis og om problemstillinger rundt naturregistreringer og vern. Seminaret ble holdt ved Glessjøen i Sigdal kommune.

- Fermentering og sylting til videresalg

Cecilia Kippe (Nofima) lærte deltakerne å ta i bruk gamle ideer og metoder for oppbevaring av grønnsaker. Fermentering og sylting er effektive metoder for langtidslagring. Hva må til for at produktene kan selges videre?

- Gårdsbesøk for elever ved Restaurant- og matfag Buskerud VGS

Elevene ble invitert til Viker Gård der de fikk lære om markedshage, grønnsaker og bakst med gamle kornsorster. Deretter lagde de lunsj av grønnsaker de hadde høstet. Kurset ble holdt i Vikersund i

Modum kommune.

- Naturmedisinsk behandling av produksjonsdyr.

Forebygging av sykdom står sentralt i økologisk husdyrhold. I Europa er homeopati sentralt i det forebyggende arbeidet. Chris Aukland, Jackie Pearce-Dicken og Pammy Riggs fra Whole Health Agriculture i England foreleste om metoder for forebygging og tidlig intervensjon. I tillegg gikk de igjennom valg og administrasjon av ulike homeopatiske midler. Kurset ble holdt i Åmot i Modum kommune

- Grønnsaksglede – bokbad på Drammen bibliotek med forfatter Elisabeth Fagerland, forfatter Marthe Norderhaug og «bademester» Christoffer Sjuve. Arrangementet er et samarbeid med Drammens Bibliotek, Bondens Marked og Økologisk Buskerud. Arrangementet ble holdt i Drammen kommune.

Arrangementer holdt av andre

- Småskala kompostering

Deltakerne lærte å bygge en Johnson-Su bioreaktor. Arrangementet ble holdt av Biomangfold Landbruk i Vikersund i Modum kommune.

- Kokkeskole for ungdom

Kokk Jonatan Bukkøy holdt kokkeskole for ungdom. Kokkeskolen ble arrangert av Portåsen – Wildenveys rike i Drammen kommune.

- Kaffe og sjokoladesmaking

Den Gyldne Bønne og Criollo Sjokoladebar inviterte til kaffe og sjokoladesmaking. Arrangementet ble holdt i Drammen kommune.

- Klima og naturkrisen: populær naturvitenskap med refleksjoner om eksistens og tro.

Professor emeritus og klimaforsker Frode Stordal fra UiO foreleste. «Grønn gruppe» i Modum menighet stod for arrangementet som ble holdt i Åmot kirke.

- Utstilling Forvalterens ansvar II av Eva Beate Laugerud

Utstillingen ble arrangert av Portåsen – Wildenveys rike i Drammen kommune.

- Nærstudie av naturen på Portåsen

Kunstner Eva Beate Laugerud inviterte barn på en praktisk utforsking av artene som finnes på Portåsen. Det ble tegnet, malt, klippet, lim og snekret egne kunstverk. Portåsen Wildenveys rike stod for arrangementet i Drammen kommune.

Oppsummering

Økouka feirer mangfoldet innen norsk økologisk mat og landbruk i hele landet. Gjennom formidling av råvarer, kunnskap og inspirasjon retter uka seg mot alle som ønsker å lære mer om bærekraftig matproduksjon. Økouka er en nasjonal begivenhet som samler forbrukere, bønder, matprodusenter, restauranter, og barn og unge for å feire økologisk mat og fremme en bærekraftig livsstil.

Økouka Buskerud har hatt fokus på arrangementer rettet mot produsenter. De fleste arrangementene var godt besøkt med mellom 8 og 25 deltakere. Vi erfarte at en del bønder prioriterte tresking og pressing ettersom været i økouka endelig tillot det. Vi opplevde at deltakerne var fornøyde med temaer og foredragsholdere.